



Почитай мне сказку, мама.

Родители нередко испытывают трудности с укладыванием ребенка спать. Типичная ситуация: уже поздно, гигиенические процедуры завершены, ужин съеден, игрушкам объявлен отбой, но ребенок упорно сопротивляется желанию отправиться в кроватку. Что же делать в таком случае? Как поддержать установленный распорядок дня и не избаловать малыша?

Дело в том, что зачастую ребенок таким поведением выражает потребность продолжать общение с родителями. Прекрасным решением здесь выступает чтение сказок или интересных книг перед сном. Такая традиция обеспечит вашему малышу не только дополнительное внимание и близкое взаимодействие с мамой или папой, но и послужит стимулом для формирования любознательности, тяги к познанию нового, развития воображения и творческих способностей.

Регулярные занятия чтением сказок положительно влияют на формирование мировоззрения ребенка. В классических сказках добро неизменно побеждает зло, положительный персонаж воспринимается ребенком как образец для подражания. Читая сказки, дети учатся сочувствовать, проявлять смелость, заботиться о слабых, справляться с жизненными трудностями и формировать полезные моральные ориентиры. Ведь именно народные сказки преподносят нам мудрые истины доступным и наглядным образом, подчеркивая ценность доброты, справедливости и искренности.

Знание того, что вечер заканчивается увлекательным путешествием в волшебный мир, избавляет малышей от страха перед ночным отдыхом. *После совместного прочтения сказки ночь проходит спокойнее, а крепкий родительско-детский союз укрепляет чувство любви и заботы, наполняющее сердце ребенка теплом и уверенностью.*

Создайте собственную традицию чтения сказок на ночь, подарив своему малышу незабываемые впечатления и необходимые навыки, которые станут основой для гармоничного роста и развития его личности.



Рекомендации подготовила
воспитатель первой младшей группы
Тихонова Алёна Витальевна