

## Ребенок кусается - нормально ли это?

**Кусание** – обычное явление среди детей младше 3 лет. Кусание становится проблемой, если часто повторяется, продолжается после 3 лет, из-за этого страдают другие, либо же сам укус сопровождается агрессивным поведением. Ребенок, у которого режутся зубы, может кусать в ответ на неприятные ощущения во рту или для того, чтоб снизить нагрузку на десны. Дети могут также кусаться для того, чтоб справиться с сильным приливом чувств из-за того, что им не хватает языковых навыков, чтоб выразить свои эмоции, например, беспомощность, страх, раздражение. Обычно твердое «нет» и строгое выражение лица отбивают у ребенка охоту кусаться.

Почему дети кусаются?

**Дети кусаются по разным причинам в зависимости от их возраста.**

- В возрасте 5-7 месяцев, дети обычно кусают других, когда чувствуют дискомфорт вокруг рта, или же когда у них сильные боли, вызванные прорезыванием зубов. Чаще всего дети кусают родителей и родственников. Дети в таком возрасте отучаются кусаться, когда видят и слышат реакцию человека, которого они укусили.

- В возрасте 8-14 месяцев, дети обычно кусают других, когда сами очень сильно возбуждены. Чаще всего они кусают родственников или других детей, которые находятся рядом с ними. Твердое «нет» обычно останавливает привычку кусаться у таких детей.

- В возрасте 15-36 месяцев, дети могут кусать окружающих от раздражения или из-за желания контролировать действия другого человека. Обычно они кусают других детей. Менее часто они кусают родственников. Дети в таком возрасте прекращают кусаться, как только понимают, что подобное поведение недопустимо.

- После 3 лет, дети обычно кусаются, когда чувствуют свою беспомощность или же когда они напуганы, например, когда они проигрывают в драке, или, когда думают, что кто-то другой может их обидеть. Дети могут кусаться из-за проявления агрессии и/или злости, пытаясь обратить на себя внимание или желая добиться, получить какой-либо предмет. Детей старше 3 лет, которые часто кусаются, необходимо показать врачу. Может оказаться, что у ребенка проблемы с самовыражением или с самоконтролем.

Ребенок может кусаться в самых разных ситуациях, чаще всего это происходит, когда дети играют вместе. Большинство таких случаев можно предотвратить внимательно, наблюдая за детьми, а также помогая им должным образом выражать свои чувства.

Очень часто дети кусаются и продолжают делать это несмотря на попытки родственников контролировать ситуацию.

#### **4 шага, как отучить ребенка кусаться**

**Шаг 1.** Противостояние кусающемуся ребенку, и чем раньше, тем лучше!

Необходимо сразу же дать понять ребенку, насколько это неприятно и некрасиво. В тот момент как малыш вас укусил, или вы видите, что он собирается это сделать, необходимо сказать строгим голосом: «Кусаться нельзя!» Надо твердо выразить свое неодобрение ситуации и быстро отвлечь ребенка, переключив его внимание на что-то отстраненное.

Мамы, запомните, если вы действительно хотите отучить ребенка кусаться - не слушайте других, не кусайте сами своего ребенка в ответ, чтобы якобы показать, каково это! Во-первых, это еще более уверит вашего ребенка, что кусание - это забавная игра. Во-вторых, вы подсознательно дадите зеленый свет своему ребенку: если вы кусаетесь, то и ему можно. Кроме того ребенок довольно быстро поймет, что его укус по сравнению с вашим – ничто, ведь вы-то большая.

Если же ребенок неоднократно уже кусался и развил в себе этот навык вампиризма, то тут нужно понять, в чем причина такого поведения, особенно если ребенок кусает не вас, а посторонних людей - воспитатель, тренер, медсестра, няня или другие дети. Необходимо проследить за тем, что происходит перед моментом укуса, ведь кусание - это своего рода выражение недовольства и защита. Может быть, он играл с другими детьми в садике, а его заставили одеваться? Таким образом, вы сможете выявить мотивы ребенка и скорректировать его поведение.

**Шаг 2.** Успокойте пострадавшего и пожалейте его.

Дети всегда должны понимать, что наносят вред другому человеку своим укусом! Так в присутствии своего ребенка следует сосредоточить свое внимание и беспокойство на пострадавшем, а не на кусавшем. "Я так сожалею! Это должно быть очень больно. Что я могу сделать, чтобы помочь?" Неким образом вы разыгрываете спектакль перед своим ребенком, а он в свою очередь выносит мораль из «сей сказки», а именно, что его действие причинило боль. Если это возможно, найдите способ, чтобы ребенок принес свои извинения, что-то сделав для пострадавшего. Он мог бы предложить пострадавшему бинт или нарисовать картину, чтобы принести извинения, сказать, что он сожалеет, или, если он укусил ребенка, то дайте другому ребенку игрушку. Также принесите извинения родителям ребенка на месте или по телефону.

**Шаг 3.** Прививайте хорошие привычки взамен.

Если младенец кусает вас, то, возможно, у него прорезываются зубки и, скорей всего, малыша очень беспокоят воспаленные десна. Чтобы отучить ребенка кусать

руки нужно предложить ему что-то взамен, чтобы снять зуд и убрать дискомфорт: прорезиненное кольцо, игрушки-прорезыватели. Сейчас в продаже есть и прорезыватели, которые необходимо хранить в холодильнике. Они наполнены водой, охлажденный прорезыватель намного быстрее снимает зуд.

Дети часто кусаются, потому что они не развили словесные навыки, чтобы сообщить о своих потребностях или переживаниях. Идентифицируйте, в каком умении ваш ребенок испытывает недостаток, и затем научите его более адекватному способу выражать свои потребности. Практикуйте новое умение вместе, пока он не сможет успешно использовать его самостоятельно.

Если ваш ребенок испытывает трудности высказывания, то учите его говорить: "Я рассердился" или: "Я хочу играть". Не забудьте хвалить его и говорить, насколько вы горды, когда он контролирует свои действия.



**Любите своих детей!!!**