

«Как создать благоприятную атмосферу в группе, игры на сплочение»

рекомендации для родителей.



Игры на сплочение коллектива играют ключевую роль в создании дружеской и поддерживающей атмосферы среди участников. Они помогают детям и лучше узнать друг друга, развить навыки командной работы и повысить уровень доверия. Дети проводят много времени вместе, такие игры

становятся неотъемлемой частью программы. Важно понимать, что сплоченный коллектив легче справляется с трудностями и конфликтами, что делает пребывание в саду более комфортным и продуктивным для всех участников.

Кроме того, игры на сплочение коллектива способствуют развитию социальных навыков, таких как умение слушать, выражать свои мысли и чувства, а также уважать мнение других. Эти навыки будут полезны детям и в повседневной жизни. Важно, чтобы игры были интересными и увлекательными, чтобы участники с удовольствием принимали в них участие и получали от этого удовольствие.

Команда – эффективный инструмент достижения целей. Несмотря на то что роли в ней регламентированы, командная работа дает возможность проявления индивидуальных качеств. Это единый механизм, каждый элемент которого одинаково важен и ценен. На рынке труда умение работать в команде ценится очень высоко. Но так ли просто развить этот навык? Как родитель может помочь ребенку научиться работать в команде.

Научившись работать в команде, дети приобретают навыки, которые в будущем позволяют выстраивать здоровые личные отношения и достигать карьерных успехов:

Как научить ребёнка работать в команде

Первый опыт взаимодействия в команде малыш получает в семье, ведь это лучшая модель с общей целью, задачами и ролями для каждого участника. Именно этот опыт в дальнейшем будет оказывать влияние на успех малыша в построении отношений в детском саду, школе и взрослой жизни. Чтобы научить ребенка работать в команде, важно:

- Распределять обязанности в семье и следить за их исполнением. Задачи устанавливают, ориентируясь на возраст и возможности ребенка. Они не должны быть слишком сложными или чересчур легкими;
- Не ругать, если ребенок капризничает или не хочет выполнять свои обязанности. Лучше объяснить малышу, что неисполнение установленных в семье требований влечет за собой неприятные последствия для всех. Например, вместо того, чтобы почитать на ночь сказку, мама будет вынуждена мыть посуду или убирать разбросанные игрушки. Возможно, повторять придется не один раз. И это нормально;
- Открыто говорить о чувствах, не бояться конфликтов и стремиться решить их с учетом интересов всех членов семьи и установленных в ней правил. Не стоит наказывать малыша молчанием, если он совершил проступок. Лучше рассказать, что чувствует родитель, когда ребенок ведет себя неподобающе. Важно научить детей распознавать эмоции и правильно их выражать;
- Подбадривать и поддерживать в случае неудачи. Этот важный навык дает ребенку понимание, что поражение – это не катастрофа, а только препятствие на пути к успеху. Это укрепит уверенность малыша в собственных силах и научит его поддерживать товарищей;
- С уважением относиться друг к другу. Не высказывать негатив в адрес коллег, близких друзей и родственников при ребенке. Во время совместных игр учить малыша правильно реагировать на поражения и не вымещать обиду на окружающих;
- Не относиться к ребенку, как к центру вселенной. В командной работе важен каждый участник, никто не имеет преимуществ, а ребенок-эгоист



слабо оценивает свои возможности и не имеет навыка выстраивать здоровые отношения;

Оставить малышу право выбора в тех вопросах, где он может справиться. Это поможет ему научиться принимать решения и нести за них ответственность.

Игры на сплочение коллектива

«Подари движение»

Цель - снятие психоэмоционального напряжения, развитие общительности. Участники встают в круг. Звучит музыка. Водящий, выбранный с помощью считалки, начинает танец. Он выполняет однотипные движения 15 – 20 секунд. Остальные повторяют эти движения. Затем водящий прикасается рукой к кому-либо из танцующих. Он становится следующим водящим. Игра продолжается.

«Живая скульптура»

умение действовать сообща; сближение детей
Участники свободно стоят вместе. Ведущий предлагает одному ребенку выйти в центр и принять какую-нибудь позу, в которой ему удобно стоять. Следующего участника просят присоединиться к нему какой-нибудь позой. Затем к ним присоединяется в своей позе третий. И т.д. Можно сделать фотографию общей скульптуры и в последствии обсудить, на что она похожа.



Сиамские близнецы»

развивать умение работать в парах, чувствовать друг друга.
Дети разбиваются на пары, встают плечом к плечу, обнимают друг друга одной рукой за пояс, одну ногу ставят рядом. Чтобы третья нога была «дружной», можно две ноги скрепить веревочкой. Теперь они сросшиеся близнецы: 2 головы, 3 ноги, одно туловище и 2 руки. Близнецам предлагается: походить по помещению, присесть, лечь, встать, нарисовать что-то.

Игры на сплочение коллектива для дошкольников являются важным инструментом для развития социальных навыков, формирование дружеских отношений и укрепление самооценки. Эти игры и другие помогут детям взаимодействовать друг с другом, уважать различия, строить крепкие дружеские отношения.



Рекомендации подготовила:
воспитатель
Петрова Елена Олеговна