

Роль потешек в развитии детей.

Картотека потешек.



Потешка является одним из многочисленных жанров устного народного творчества. Потешки предназначены для комментирования действий, которые ребенок производит со взрослыми. Главной ее пользой является то, что она позволяет ребенку научиться понимать речь, а также разнообразные жесты и движения. В потешке слова имеют тесную связь с жестами, однако именно слово играет ведущую роль. Эти короткие стишки не являются полноценным литературным жанром, а только видом прикладной литературы, поскольку несут в себе специфические задачи. В нашей стране русские народные потешки и прибаутки пользуются огромной популярностью.

Малышам потешки доставляют огромную радость, поэтому их надо начинать использовать с самого раннего возраста.

Потешки всегда забавны и лаконичны. Они отлично развивают речевой слух малыша, умение слушать, различать звуки, близкие по звучанию, ритмичность и плавность речи, её интонацию и выразительность, улавливать повышение и понижение голоса. Совокупность движения тела, мелкой моторики рук и органов речи способствуют снятию напряжения, учит соблюдению речевых пауз, помогает избавиться от монотонности речи, нормализует её темп и формирует правильное произношение.

Потешки содержат много красочных и ярких словесных картинок, что позволяет обогащать детский словарный запас. Частое прослушивание их помогают усвоить новые формы слов, обозначающих предметы. Накопление подобных речевых образов в дальнейшем способствуют переходу к языковым обобщениям.

Веками потешки помогали взрослым в самых разных моментах воспитания малыша. Потешки помогают малышу настроиться на нужный лад и сделать в игровой форме то, что необходимо. Потешка может ободрить, утешить и развеселить малыша практически в любой ситуации. В потешках есть имена, которые можно заменить на имя малыша, к которому они обращены.

Большое значение имеют потешки для воспитания у малышек дружелюбия, доброжелательности, чувства сопереживания. В результате общения с потешками малышу передаются их настроение и чувства: радость, тревога, сожаление, грусть, нежность. Потешки активизируют познавательное и умственное развитие, способствуют ознакомлению с окружающим миром.

Чтение потешек

Взрослый многократно повторяет малышу потешку. Когда текст уже достаточно хорошо знаком малышу, можно делать в конце каждой строки паузу, чтобы побуждать его к произнесению недостающих слов. Например: «Ладушки, ладушки, Где были у.....», «Сорока.....». Так получается своеобразный диалог, в котором ребенок «подсказывает» взрослому нужные слова. Обычно такое договаривание недостающих слов приносит малышу большое удовольствие.

Целенаправленное и систематическое использование потешек позволяет заложить фундамент психологического благополучия малыша, определяющий успешность его общего развития.

Картотека потешек

Потешки уговорушки и утешалки.

Что за шум,
Что за рев
Тут не стадо ли коров
Нет тут не коровушка,
Это Таня рёвушка.
Нет у рёвушек у нас,
Таня слезки прячет-
Больше уж не плачет.
Мы игрушечки возьмем
И играть скорей пойдем.

У киски боли,
У собачки боли,
У моего малыша
Заживи-заживи.

Придет киска неспеша
И погладит малыша
Мяу – мяу - скажет киска
Наша детка хороша.

Не плач, не плач,
Куплю калач.
Не хныч, не ной,
Куплю другой.
Слезы утри,
Дам тебе три.

Ах, кокля - мокля,
Глазеньки промокли.
Кто будет детку обижать,
Того коза будет бодать.

У лисы боли,
У волка боли,
А у Ванечки
Боль на веточку
В лес улети.

Потешки при кормлении.

Варись, варись, кашка,
В голубенькой чашке.
Варись поскорее,
Булькой веселее.
Варись, кашка, сладка,
Из густого молока,
Из густого молока,
Да из манной крупки.
У того, кто кашку съест,
Вырастут все зубки.

Это – ложка,
Это - чашка,
В чашке – гречневая кашка,
Ложка в чашке побывала –
Кашки гречневой не стало!

Умница, Катенька,
Ешь кашу сладеньку,
Вкусную, пушистую,
Мягкую, душистую.

Ай, тата! Ай, тата!
Пожалуйте решета:
Мучку просеять,
Пирожки затеять.
А для нашей лапушки
Затеем оладушки,
Испечем блинка,
Покормим сынка!

Час обеда подошел,
Сели деточки за стол.
Что не было беды
Вспомним правила еды:
Наши ножки не стучат,
Наши язычки молчат.

	<p>А у нас есть ложки Волшебные немножко, Вот – тарелка, вот – еда. Не осталось и следа.</p>
<p>На горшок с потешкой.</p> <p>Мы все сделаем, как надо. Мама будет очень рада! Прыг – скок, Мы присядем на горшок.</p> <p>Мы поели, мы попили, Про него чуть не забыли! Послушные детишки Сделают делишки: А –а –а и пись - пись - пись. Только ты не торопись!</p> <p>Это что стоит? Горшок! Раз – два – три – четыре – пять- Будем мы штаны снимать! Присядем аккуратно. Знают все детишки: Очень неприятно Писаться в штанишки!</p>	<p>Потешки при причесывании.</p> <p>Расти коса до пояса, Не вырони ни волоса. Расти, коса, не путайся, Маму, дочка. Слушайся.</p> <p>Чешу, чешу волосоньки, Расчесываю косоньки! Что мы делаем расческой? Тане делаем прическу.</p> <p>Уж я косу заплету, Уж я руссу заплету, Я плету, плету, плету, «Ты расти, расти, коса- Всему городу краса»</p>
<p>Потешки на сон.</p> <p>Тишина у пруда Не качается вода Не шумят камыши Засыпают малыши.</p> <p>Бай, бай, бай, бай, Ты собаченька, не лай И в гудочек не гуди – Наших деток не буди. Наши детки будут спать Да большими вырастать. Они поспят подольше, Вырастут побольше.</p> <p>Эй, вы, глазки, эй, вы, ушки. Вас положим на подушки. Полежите, полежите, Отдохните и поспите.</p>	<p>Потешки при умывании.</p> <p>Ай, лады, ай, лады, Не боимся мы воды. Чисто умываемся, Всем улыбаемся.</p> <p>Теплою водою Руки чисто мою. Кусочек мыла я возьму И ладошки им потру.</p> <p>Руки мой перед едой, Грязные руки грозят бедой.</p> <p>Теплая водичка Умоет Тане личико, Пальчики – Антошке, Сашеньке – ладошки.</p>

<p>Люли, люли, баеньки, В огороде заиньки. Зайки травку едят, Насте спать велят.</p> <p>Баю – баю – байки Прилетели чайки. Стали крыльями махать Нашу Катю усыплять.</p> <p>Ой, люленьки, люленьки, К нам летели гуленьки. К нам они летели, Мы на них глядели. Летели, летели, На березку сели. А березка скрип, скрип, А мой Вася спит, спит.</p> <p>Отзвенел звоночек. Спать пора, цветочек. Солнышко уснуло, Тучка спать легла. И волшебная синяя птица Добрые сны тебе принесла. Засыпай, моя деточка, Радость моя.</p>	<p>Водичка, водичка, Умой мое личико, Чтобы глазоньки блестели, Чтобы щечки краснели, Чтоб смеялся роток, Чтоб кусался зубок.</p> <p>Знаем, знаем да, да, да Где тут спрячется вода! Выходи, водица, Мы пришли умыться! Моем руки дружно, Нам обедать дружно.</p>
<p>Потешки для зарядки и гимнастики.</p> <p>По дороге мы идем, Путь далек, далек наш дом, Жаркий день, сядем в тень. Мы под дубом посидим, Мы под дубом полежим, Полежим, отдохнем, а потом домой пойдем!</p> <p>Малыши – крепыши Вышли на площадку, Малыши – крепыши Делают зарядку! Раз- два, три – четыре, Руки выше! Ноги шире!</p>	<p>Потешки для одевания на прогулку.</p> <p>Раз, два, три, четыре, пять, Собираемся гулять, Завязала Катеньке, Шарфик полосатенький, Наденем на ножки, Носочки, сапожки, И пойдем скорей гулять, Прыгать, бегать и скакать.</p> <p>Мы на пухлые ручонки. Надеваем рубашонку. Повторяй за мной слова: Ручка –раз, ручка –два! Застегнем застешки, На твоей одежке: Пуговики и кнопочки,</p>

Где же наши ручки?
Вот наши ручки!
Где же наши ножки?
Вот наши ножки!

Всех детей не сосчитать,
Раз, два, три, четыре, пять.
Дружно встали по – порядку,
Детки делают зарядку.

Разные заклепочки.

Вот они сапожки:
Этот – с левой ножки,
Этот – с правой ножки.
Если дождичек пойдет,
Наденем сапожки:
Этот – с левой ножки,
Этот – с правой ножки.
Вот так хорошо!

Собери носок в гармошку,
И надень его на ножку.
Ты другой носок возьми
Точно так же натяни.
А теперь скорей вставай
И штанишки надевай.