

Режим дня старшей группы

(дети от 5 до 6 лет)

сентябрь - май

Время нахождения ребенка в детском саду 12 часов

СОГЛАСОВАН

Врач ДПО № 60

Захарова Любовь Евгеньевна

УТВЕРЖДЕН

приказом ГБДОУ детского сада № 9

Красносельского района

Санкт-Петербурга

от 28.08.2024 № 9-од

В дошкольной организации режимные моменты			Время
Прием, осмотр, игры			7:00-8:20
Утренняя гимнастика			8:20-8:30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак			8:35-8:50
Утренний круг, подготовка к образовательной деятельности			8:50-9:00
Занятия (общая длительность, включая перерывы) Деятельность в центрах активности Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.			9:00-10:25
2-й завтрак			10:25-10:35
Благоприятная погода	Время	Неблагоприятная погода	Время
Подготовка к прогулке, Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, конструктивно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:35-12:00	Самостоятельная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, конструктивно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:35-12:15
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры			12:00-12:15
Подготовка к обеду, Обед			12:15-12:35
Подготовка ко сну, Дневной сон			12:35-15:05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры			15:05-15:40
Подготовка к полднику, Полдник			15:40-16:00
Вечерний круг, деятельность в центрах активности. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность			16:00-16:45
Подготовка к прогулке			16:45-17:00
Прогулка Уход детей домой			17:00-19:00

При температуре воздуха ниже **минус 15°C** и скорости ветра **более 7 м/с** продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)