

**Режим дня старшей группы  
(от пяти до шести лет)**

Время нахождения ребенка в детском саду 12 часов

**СОГЛАСОВАНО**  
Врач ДПО № 60  
Львова Нелли Игоревна

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом ГБДОУ детского сада № 9  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 № 10-од

<b>В дошкольной организации режимные моменты</b>			<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, утренний круг			7:00-8:20
Утренняя гимнастика			8:20-8:30
Подготовка к завтраку, <b>1-й завтрак</b>			<b>8:30-8:50</b>
Игры, подготовка к образовательной деятельности			8:50-9:00
<b>Занятия</b> (общая длительность, включая перерывы) Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.			9:00-10:20
<b>2-й завтрак</b>			<b>10:20-10:35</b>
<b>Благоприятная погода</b>	<b>Время</b>	<b>Неблагоприятная погода</b>	<b>Время</b>
Подготовка к прогулке, <b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>10:35-12:00</b>	Самостоятельная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>10:35-12:15</b>
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры			12:00-12:15
Подготовка к обеду, <b>Обед</b>			<b>12:15-12:35</b>
Подготовка ко сну, <b>Дневной сон</b>			<b>12:35-15:05</b>
Постепенный подъем, закаливающие процедуры			15:05-15:20
Вечерний круг, деятельность в центрах активности			15:20-15:40
Подготовка к полднику, <b>Полдник</b>			<b>15:40-16:00</b>
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность			<b>16:00-16:45</b>
Подготовка к прогулке			16:45-17:00
<b>Прогулка</b> Уход детей домой			<b>17:00-19:00</b>

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).