

**Режим дня первой младшей группы
(от двух до трех лет)**

Время нахождения ребенка в детском саду 12 часов

СОГЛАСОВАНО

Врач ДПО № 60
Львова Нелли Игоревна

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГБДОУ детского сада № 9
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от 30.08.2023 № 10-од

В дошкольной организации режимные моменты			Время
Прием, осмотр, игры			7:00-8:05
Утренняя гимнастика			8:05-8:15
КГН, 1-й завтрак			8:15-8:40
Утренний круг			8:40-8:50
Занятия (общая длительность, включая перерывы) по подгруппам. Деятельность в центрах активности			8:50-9:20
Свободная деятельность. Совместная со взрослым деятельность.			9:20-9:50
2-й завтрак			9:50-10:05
Благоприятная погода	Время	Неблагоприятная погода	Время
Подготовка к прогулке, Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, конструктивно-ролевые игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:05-11:10	Самостоятельная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, конструктивно-ролевые игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10:05-11:30
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры			11:10-11:30
подготовка к обеду, Обед			11:30-12:00
Подготовка ко сну, Дневной сон			12:00-15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика			15:00-15:15
Вечерний круг			15:15-15:25
Полдник			15:25-15:50
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, досуговая деятельность			15:50-16:45
Подготовка к прогулке			16:45-17:00
Прогулка Уход детей домой			17:00-19:00

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).