

**ПРИНЯТО**

Советом Образовательного учреждения  
(протокол от 30.08.2023 № 1)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом ГБДОУ детского сада № 9  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 № 10-од

С учетом мнения Совета родителей  
(протокол от 15.09.2023 № 2)

**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада № 9 общеразвивающего вида с приоритетным**  
**осуществлением деятельности по познавательно-речевому**  
**развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург  
2023

## 1 Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 9 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательному-речевому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - ДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года N273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28", Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.05.2020 № 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования», Устава, Образовательной программы дошкольного образования.

## 2. Цели и задачи

2.1. Основными целями и задачами занятий являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ДОУ;
- обеспечение условий для всестороннего развития воспитанников, в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями.

## 3. Организация

3.1. Организация занятий осуществляется в соответствии с:

- Образовательной программой дошкольного образования ДОУ (далее – ОП ДО);
- расписанием занятий, которое утверждает заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом, расписание образовательной деятельности, утвержденным заведующим ДОУ.

3.3. Количество проведенных занятий не должно превышать максимально допустимый объем образовательной нагрузки.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- во второй младшей группе - 30 минут;
- в средней группе - 40 минут;
- в старшей группе - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной группе - 1,5 часа.

Для детей раннего возраста от 2 до 3-х лет длительность занятия не должна превышать 10 минут, допускается осуществлять в первую и вторую половину дня.

3.5. Перерывы между занятиями - 10 минут.

3.6. Продолжительность занятий:

- от 2 до 3 лет - не более 10 минут.
- от 3 до 4 лет - не более 15 минут.
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут.
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут.
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7.Первая половина дня отводится занятиям, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.8.Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Оно направлено на физическое, художественно-эстетическое развитие детей. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9.Занятия по физическому развитию воспитанников инструктор по физической культуре проводит в музыкально - физкультурном зале и групповом помещении с группами дошкольного возраста, согласно расписанию.

3.10.С воспитанниками в возрасте от 2 до 3 лет занятия по физическому развитию проводит воспитатель в групповом помещении - 2 раза в неделю.

3.11.Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в группе раннего возраста – 10 минут,
- во второй младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной группе - 30 минут.

3.12.В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях рекомендуется проводить занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

3.13.Для достижения достаточного объёма двигательной активности воспитанников в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14.Физкультурные досуги для детей от 3 до 7 лет проводятся один раз в месяц (на улице) с включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15.Третье физкультурное занятие проводится на улице в виде организации двигательной деятельности детей: подвижные игры, игры – эстафеты и др.

3.16.Занятия по музыкальному развитию воспитанников музыкальный руководитель проводит в музыкальном зале со всеми возрастными группами, согласно расписанию занятий.

В группе раннего возраста в первой половине года – в групповом помещении.

#### **4. Ответственность**

4.1.Во время занятий администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме ОП ДО;
- соблюдение расписания занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации занятий, деятельности возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

#### **5. Делопроизводство**

5.1.Режим занятий представлен в следующих документах:

- календарный учебный график;
- учебный план;
- расписание занятий;
- расписание занятий специалистов.

#### **6. Заключительные положения**

6.1.Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ДОУ в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».