

ПРИНЯТО

Советом Образовательного учреждения
(протокол от 30.08.2017 № 3)

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГБДОУ детского сада № 9
Красносельского района
Санкт-Петербурга
от 31.08.2017 № 80/2-А

С учетом мнения Совета родителей

(протокол от 31.08.2017 № 3)

Положение

**о создании условий для занятий обучающимися (воспитанниками)
физической культурой и спортом государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 9 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому
развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися (воспитанниками) физической культурой и спортом в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 9 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - ДОУ).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий с участием детей.

2.6. Для каждой возрастной группы ДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся (воспитанник), посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно плану работы.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в музыкально-физкультурном зале, где используется спортивный инвентарь;
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений;

4.3. Дети, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. При организации занятия следить за тем, чтобы дети самовольно не использовали оборудование и тренажеры.

- 5.2. Не допускать нахождения детей в музыкально-физкультурном зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из музыкально-физкультурного зала.
- 5.3. При проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.4. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 5.5. Осуществляет постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.6. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 5.7. Инструктор по физической культуре или воспитатель в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.8. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.9. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.