

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 9 общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**Аннотация**

**к рабочей программе инструктора по физической культуре (дети от 3 до 7 лет)**

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана на основе образовательной программы дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 9 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Красносельского района Санкт-Петербурга (далее Рабочая программа), в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», с приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программой дошкольного образования» (ФОП ДО).

Рабочая программа разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию различных видов деятельности в ДОУ, возрастным особенностям детей. Рабочая программа определяет содержание и организацию воспитательно-образовательного процесса детей дошкольного возраста и направлена на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья детей.

**Цель рабочей программы:** Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие детей дошкольного возраста.

**Задачи рабочей программы:**

Оздоровительные задачи:

- охрана жизни и укрепление здоровья, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма;
- повышение работоспособности организма;
- закаливание;

Образовательные задачи:

- накопление и обогащение двигательного опыта (овладевать основными движениями);
- развитие физических качеств (скоростные, силовые, гибкость, выносливость, координации движений);
- овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни;
- формирование основ здорового образа жизни, гигиенической культуры;

Воспитательные задачи:

- формирование у детей интереса и потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- воспитание нравственных качеств.